

1. Kaufe regionale Produkte, das spart Transportwege!
2. Dusche, anstatt zu baden, das verbraucht weniger Wasser!
3. Kaufe Recyclingpapier für deinen Drucker!
4. Schalte das Licht aus, wenn niemand im Raum ist!
5. Koche nur so viel Wasser, wie du auch benötigst!
6. Schließ die Fenster, wenn die Heizung läuft!
7. Benutze für kurze Strecken das Fahrrad oder deine Füße anstatt des Autos!
8. Kaufe Lebensmittel in Bio-Qualität!
9. Verwende LED-Lampen statt Glühbirnen!
10. Kaufe Getränke in Mehrweg- oder Nachfüllflaschen!
11. Verdecke die Heizkörper nicht mit Möbel oder Pölster!
12. Verwende keine zu große Herdplatte für deinen Kochtopf!
13. Bedrucke das Papier doppelseitig!
14. Verwende Einkaufskörbe oder mitgebrachte Mehrwegtaschen!
15. Verwende einen Deckel für den Kochtopf!
16. Zieh dich wärmer an und beheize die Räume etwas weniger!
17. Dreh den Wasserhahn zu, während du deine Zähne putzt!
18. Halte die Kühlschranktür nicht unnötig lange geöffnet!
19. Drucke nur aus, wenn es unbedingt notwendig ist!
20. Schalte die Waschmaschine nur ein, wenn sie auch wirklich gut gefüllt ist!
21. Schalte alle Elektrogeräte aus, wenn du sie nicht benutzt!