

DER MENSCH: ERNÄHRUNG – WOZU BRAUCHEN WIR NAHRUNG UND WORAUS BESTEHT SIE?

GRUNDNÄHRSTOFFE: KOHLENHYDRATE (Rottöne), EIWEISS (Blautöne), FETT (Grüntöne)

Vorschlag für den möglichen Einsatz der Flashcards:

Variante 1:

Alle Überbegriffe und Unterbegriffe werden in der Klasse verteilt. Die Schülerinnen und Schüler suchen die zusammengehörenden Begriffe. Danach werden die Überbegriffe und Unterbegriffe im Plenum vorgelesen und auf Richtigkeit geprüft. Anschließendes Fixieren der Karten an der Tafel / einer Pinnwand ist möglich.

Variante 2: Arbeit mit der Tafel: Flashcards

Lehrperson pinnt alle Begriffe an die Tafel. Gemeinsames Ordnen der Überbegriffe und Unterbegriffe.

KOHLEN- HYDRATE

Getreide

Nudeln

Reis

Müsli

Brot & Gebäck

Kartoffeln

EIWEISS

Ei

Fisch

Milchprodukte

Fleisch

FETT

Öl

Butter

Wurst

Speck