

## 3 Aspekte der Ernährung

### 3.4 Genussmittel

#### Herstellung alkoholhaltiger Getränke

1. Schauen Sie gemeinsam das Video

<https://youtu.be/-IJJCnNr15I>

2. Ordnen Sie die verschiedenen alkoholischen Getränke (z. B. Bier, Wein, Most, Sekt, Likör) nach ihrer Grundzutat (Getreide, Obst, Trauben, Zucker).
3. Beschreiben Sie im Anschluss in eigenen Worten:
  - Fermentation
  - Gegebenenfalls Destillation
  - Reifung
4. Diskutieren Sie gesundheitsbezogene und rechtliche Aspekte (Alkoholgehalt, Einsatzgrenzen, Jugendschutz).

*Der Verlag und die AutorInnen sind bemüht, die Links aktuell zu halten. Leider kann es trotzdem passieren, dass Webseiten nicht mehr erreichbar sind oder Inhalte geändert wurden. Trotz sorgfältiger Kontrolle kann daher keine Haftung für die Inhalte externer Links übernommen werden.*

## LÖSUNG

### 1. Einordnung nach Grundzutat

#### Getränk Grundzutat

|       |                                              |
|-------|----------------------------------------------|
| Bier  | Getreide (meist Gerste, teils Weizen)        |
| Wein  | Weintrauben                                  |
| Most  | Obst (z. B. Äpfel, Birnen)                   |
| Sekt  | Weintrauben (Wein als Basis, zweite Gärung)  |
| Likör | Zucker + Alkoholbasis (z. B. Obstbrand, Rum) |

---

### 2. Begriffe aus dem Herstellungsprozess

- **Fermentation (Gärung):** Umwandlung von Zucker in Alkohol und Kohlendioxid durch Hefen. Dieser Prozess bildet den Alkoholgehalt und beeinflusst Geschmack und Aroma.
- **Destillation** (falls zutreffend, z. B. bei Spirituosen): Erhitzen der vergorenen Flüssigkeit, um den Alkohol vom Wasser zu trennen; ermöglicht höheren Alkoholgehalt und Konzentration von Aromastoffen.
- **Reifung:** Lagerung in Tanks, Fässern oder Flaschen, um Aroma und Qualität zu entwickeln (z. B. Holzfassreifung bei Weinbrand oder Whisky, Flaschengärung bei Sekt).

---

### 3. Gesundheitsbezogene und rechtliche Aspekte

- **Alkoholgehalt:** variiert je nach Getränk – Bier ca. 4–6 %, Wein 9–14 %, Likör oft 15–30 %, Spirituosen 35 % und mehr.
- **Einsatzgrenzen:** Alkohol sollte nur in Maßen konsumiert werden; regelmäßiger oder hoher Konsum kann zu gesundheitlichen Schäden führen (Leber, Herz-Kreislauf, Abhängigkeit).
- **Jugendschutz:** In Österreich gilt – Verkauf und Ausschank von Bier, Wein und Sekt ab 16 Jahren, Spirituosen und Mischgetränke mit Spirituosen ab 18 Jahren (Details können je nach Bundesland variieren).