

DER MENSCH: ERNÄHRUNG

Vorschlag für den möglichen Einsatz der Flashcards:

Variante 1:

Mithilfe der Flashcards wird die Mind-Map (siehe Beispiel unten) erstellt. In der Klasse kann sie an die Wand gehängt werden und so einige Zeit präsent sein. (Die Mindmap kann in einem größeren Format extra heruntergeladen werden)

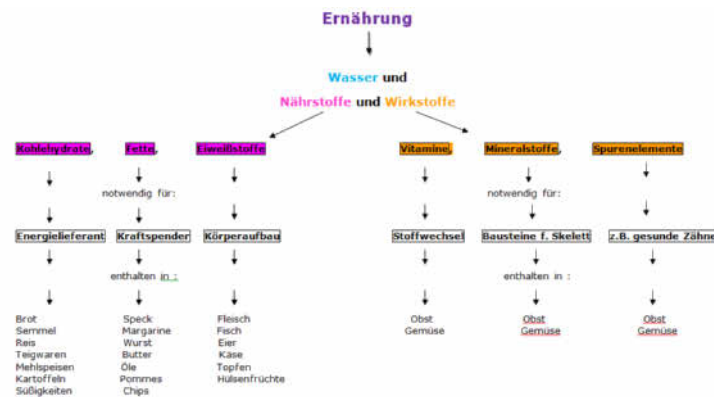
Variante 2:

Die Mind-Map wird von der Lehrperson an der Tafel erstellt. Die Karten werden an die Schülerinnen und Schüler ausgeteilt. Gemeinsam wird die Mind-Map noch einmal gebaut.

Variante 3:

Als Erweiterungsmöglichkeit bietet sich das Arbeitsblatt zum Vervollständigen an! (Das Arbeitsblatt kann extra heruntergeladen werden.)

TIPP: Die Kärtchen können nach Belieben auf verschieden färbiges Papier kopiert werden, um eine zusätzliche Visualisierung zu erreichen.



ERNÄHRUNG

WASSER

NÄHRSTOFFE

WIRKSTOFFE

KOHLEHYDRATE

FETTE

EIWEISSE

VITAMINE

MINERALSTOFFE

SPURENELEMENTE

ENERGIELIEFERANT

KRAFTSPENDER

KÖRPERAUFBAU

BROT

SEMMEL

REIS

TEIGWAREN

MEHLSPEISEN

KARTOFFELN

SÜSSIGKEITEN

SPECK

MARGARINE

WURST

BUTTER

OLIVENÖL

FISCHÖL

WALNÜSSE

FLEISCH

FISCH

EIER

KÄSE

TOPFEN

HÜLSENFRÜCHTE

OBST

GEMÜSE