

Gehen und Laufen

1. Eine Gehgeschwindigkeit von 4 km/h bedeutet: Ich lege in 1 h einen Weg von 4 km zurück.
Vervollständige die Tabelle für verschiedene Gehgeschwindigkeiten.

Gehgeschwindigkeit	Weg in 1 h	2 h	3 h	4 h	t Stunden
4 km/h	$4 \cdot 1 = 4 \text{ km}$	$4 \cdot 2 = \underline{\hspace{1cm}} \text{ km}$			
5 km/h					
6 km/h					

2. Bei einer Wanderung braucht Luca für 14 km rund 3,5 Stunden.

- a) Die Gehgeschwindigkeit von Luca beträgt km/h.
b) Finde Argumente, warum diese Gehgeschwindigkeit ein Durchschnittswert ist.

3. Die **Pace** gibt an, wie viele Minuten du für 1 km Laufen benötigst. Bei einer Pace von 6 benötigst du also 6 min um 1 km zu laufen. Vervollständige die Sätze.

- a) Bei einer Pace von 7 min/km laufe ich in 21 min eine Strecke von km.
b) Bei einer Pace von p min/km laufe ich in 30 min eine Strecke von km.
c) Bei einer Pace von min/km laufe ich in 10 min eine Strecke von 2 km.
d) Bei einer Pace von min/km laufe ich in t min eine Strecke von 8 km.
e) Bei einer Pace von 4 min/km laufe ich in 16 min eine Strecke von km.
f) Bei einer Pace von p min/km laufe ich in t min eine Strecke von km.

4. Der Kehrwert der Pace ist die Durchschnittsgeschwindigkeit beim Laufen (in km/min).
Vervollständige die Tabelle mit Hilfe eines Tabellenkalkulationsprogramms.

· 60

Pace in min/km	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6
Durchschnittsgeschwindigkeit in km/min							
Durchschnittsgeschwindigkeit in km/h							