

36/37-
(2-4)



BIO-CHECK-BOX INHALTSSTOFFE DER NAHRUNG



Lies im Schulbuch die Kapitel 2 auf Seite 36 sowie 3 und 4 auf Seite 37 durch und löse das folgende Quiz! (ß = SS)

1. Zucker und Stärke gehören zu den
2. Stoffe in Vollkornprodukten, die die Darmtätigkeit fördern (Mz.).
3. Mineralstoff, den wir für die roten Blutzellen brauchen.
4. Stoff in vielen Obst- und Gemüsearten, der die Abwehrkräfte stärkt.
5. Nährstoff in Milchprodukten, Fleisch, Fisch und Bohnen.
6. Diese Nahrungsmittel stehen in der Ernährungspyramide ganz oben und sollen daher nur in geringen Mengen gegessen werden.
7. Zu den pflanzlichen Fetten gehören die ... (Mz.).
8. Diesen Mineralstoff benötigen wir für die Bildung der Knochen.



1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
8.																			

Lösungswort:

1 2 3 4 5 6 7 8

Wir geben es auf den Salat.